

আত্মানাত্ম (জড় ও চেতন) বিচার দ্বারা শোক মোহ অতিক্রম করিবে । মহাপুরুষের সেবা দ্বারা গর্বকে জয় করিবে । ‘মৌন দ্বারা’ সাধনের অন্তরায় লোকবার্তা প্রভৃতিকে জয় করিবে । বিষয়-ভোগাদির প্রতি চেষ্টা পরিত্যাগ দ্বারা হিংসাকে জয় করিবে । যে সকল প্রাণী হইতে দুঃখ উপস্থিত হয়, তাহাদের প্রতি রূপা দ্বারা দুঃখ জয় করিবে । শ্রীভগবানে চিত্তের একাগ্রতারূপ সমাধি দ্বারা দৈবদুঃখ পরাজয় করিবে । প্রাণায়ামাদি যোগবলে দৈহিক দুঃখ জয় করিবে । সাত্ত্বিক আহারাদি দ্বারা নিদ্রাকে জয় করিবে । সত্ত্বগুণের দ্বারা রজস্তমো গুণকে জয় করিবে । উপশমাত্মক সত্ত্বগুণ দ্বারা বিক্ষিপাত্মক সত্ত্বগুণকে জয় করিবে । মানুষ শ্রীগুরুচরণে অচলা ভক্তি-প্রভাবে উল্লিখিত সমস্তগুলি অন্তরায় সুখে জয় করিতে পারে । শ্রীভগবানের পরম অনুগ্রহ প্রাপ্তির পরম উপায় একমাত্র শ্রীগুরুচরণকৃপা । এই বিষয়ে শ্রীবামনকল্পে শ্রীব্রহ্মার উক্তিতে পাওয়া যায়—যো মন্ত্ৰঃ স গুরুঃ সাক্ষাৎ, যো গুরুঃ স হরিঃ স্বয়ং । গুরুর্য়স্য ভবেৎ তুষ্ট, স্তস্য তুষ্টো হরি স্বয়ম্ ॥ যিনি মন্ত্ৰ তিনিই গুরু, আর যিনি গুরু তিনিই সাক্ষাৎ শ্রীহরি । সেই শ্রীগুরু যাহার প্রতি প্রসন্ন হন, স্বয়ং শ্রীহরি তাহার প্রতি প্রসন্ন হন । অতএব দেখা যায়—“হরৌ রুষ্টে গুরুস্ত্রাতা, গুরৌ রুষ্টে ন কশ্চন । তস্মাৎ সর্ব-প্রযত্নেন গুরুমেব প্রসাদয়েৎ ॥” শ্রীহরি রুষ্ট হইলে শ্রীগুরুদেব রক্ষা করিতে পারেন, কিন্তু শ্রীগুরুদেব রুষ্ট হইলে কেহই রক্ষা করিতে পারেন না । অতএব কায়িক, বাচিক ও মানসিক প্রযত্নে শ্রীগুরুদেবকেই প্রসন্ন করিবে । অতএব নিত্যই শ্রীগুরুচরণের সেবা করা কর্তব্য । একমাত্র শ্রীগুরুচরণের সেবা দ্বারাই সাধক পূর্ণতা ও প্রকৃষ্ট শান্তি লাভ করিতে পারে । অতএব পরমেশ্বর যেভাবে বলিয়াছেন, তাহাতেও শ্রীগুরুচরণের সেবা দ্বারাই জীব সর্বার্থ লাভ করিতে পারে—তাহা সুস্পষ্টরূপেই উল্লেখ করা আছে । “প্রথমং তু গুরুং পূজ্য ততশ্চৈব মমার্চনং । কুর্বন্ সিদ্ধিমবাপ্নোতি হৃদ্যথা নিষ্ফলং ভবেৎ ॥” প্রথমেই কিন্তু শ্রীগুরুদেবকে পূজা করিয়া তাহার পর আমাকে অর্চন করিলেই সাধক সিদ্ধিলাভ করিতে পারে, তাহা না হইলে সকল অর্চন বিফল হইয়া থাকে । অতএব শ্রীনারদ পঞ্চরাত্রেও উল্লেখ আছে যে—

বৈষ্ণবং জ্ঞানবক্তারং যো বিদ্যাৎ বিষ্ণুবদ্ গুরুং ।

পূজয়েৎ বাঙ্ মনঃকায়ৈঃ স শাস্ত্রজ্ঞঃ স বৈষ্ণবঃ ॥

শ্লোকপাদস্ত্য বক্তাপি যঃ পূজ্যঃ স সদৈব হি ।

কিং পুনর্ভগবদ্বিষ্ণোঃ স্বরূপং বিতনোতি যঃ ॥